



Allerlei mogelijkheden voor ondersteuning

TCM en (borst-)kanker

Traditional Chinese Medicine (TCM)? Al eeuwen wordt in China een geneeswijze beoefend die gebaseerd is op de balans tussen Yin en Yang. TCM heeft een holistische benadering. In de holistische visie wordt de mens beschouwd als één geheel. Fysieke gevoelens, emoties, sociale omstandigheden en leefstijl zijn allemaal verbonden met elkaar. Zij vormen een eenheid, zodat het lichaam in balans is. Yin en Yang beïnvloeden elkaar en kunnen niet los van elkaar gezien worden. Ons lichaam is de uiterlijke manifestatie van onszelf en geeft uiting aan verstoringen door een signaal af te geven: een symptoom of klacht.

Kanker brengt lichaam en geest uit balans. Het lichaam is ziek, de geest is in de war. U komt in een achtbaan van gevoelens terecht. Er volgen therapieën als operaties, chemo- en/of radiotherapie.

TCM biedt heel wat mogelijkheden ter ondersteuning van de reguliere behandelingen bij kanker, bijvoorbeeld het minimaliseren van de bijwerkingen. Het kan de levenskwaliteit helpen verbeteren en de kans verhogen op een goed herstel. Maar ook preventief is TCM in te zetten bij het voorkomen van metastasen.



Acupunctuur

Met name bij borstkanker is acupunctuur ondersteunend goed in te zetten. Het zorgt ervoor dat de westerse therapie goed aanslaat. Om aan het herstel van de balans te werken, wordt niet alleen aan het fysieke herstel gewerkt, maar ook aan het mentale. De diagnose brengt diepgewortelde angst om het bestaan met zich mee, die wordt opgevolgd door rouw, om het verlies (het eventuele wegnemen van de borst). Daarnaast zijn er veel bijkomende klachten als:

- vermoeidheid
- droge mond
- slapeloosheid
- hartkloppingen en opvliegers (dit laatste kan ook bij mannen voorkomen!)
- concentratiemoelijkheden
- spontaan transpireren
- misselijkheid en/of overgeven
- darmklachten
- polyneuropatische klachten
- oedeem (armen, bovenlichaam, benen) enzovoort...

Behandelingen kunnen zowel voor, tijdens als na aanvang van chemo- of radiotherapie worden ingezet. Kruidenformules als Protectival (1), Chemosupport en Radiosupport (2) zorgen er met name voor dat uw lichaam beter voorbereid de behandelingen in gaat. Tijdens de behandelingen voelt u zich minder ziek, en na de therapie zorgen zij ervoor dat u sneller herstelt en sterker wordt voor de volgende serie behandelingen. Uiteraard kunnen ook kruidenformules gemodificeerd (op maat) gemaakt worden, afhankelijk van de TCM-diagnose. Bij een eventuele operatie kan TCM zorgdragen voor een sneller herstel van de wond, zorgen voor vermindering van littekenweefsel, het voorkomen van infecties en bestrijden van pijn. TCM valt in uw verzekering onder 'alternatieve geneeswijzen' en wordt deels vergoed door de ziektekostenverzekering in uw aanvullende verzekering.

(1) Protectival – LifeBiotic Medical Research, dr. Yair Maimon – gepubliceerd in 'the Oncologist' 2011.

(2) Chemo- en Radiosupport – Giovanni Maciocvia

Sishencong, Praktijk voor Traditionele Chinese Geneeswijze

Esther Nollen Pas
Verhagenplein 3
2671 HS Naaldwijk
telefoon 06-55763752
e-mail info@sishencong.net
www.sishencong.net